

# h

# GUÍA DE USO

Todo lo que necesitas  
saber acerca del CBD  
y como usarlo.

---

**HempMeds<sup>®</sup>**

# CANNABINOIDES

---

Los cannabinoides son sustancias químicas que **se conectan** con los receptores cannabinoides del cuerpo y del cerebro.

Estos interactúan con el sistema endocannabinoide (SEC), un sistema presente en todos los mamíferos, reptiles y peces.

Hasta ahora, se ha descubierto que el SEC desempeña un papel en **la regulación hormonal, el estado de ánimo, el apetito, el sueño, la memoria, la función reproductiva y mucho más.**

Los cannabinoides que puedes encontrar ***en nuestros productos*** son:

**Cannabidiol**

**Cannabinol**

**Cannabigerol**

A continuación te contamos un poco sobre cada uno de ellos:

## CANNABIDIOL (CBD)



El cannabidiol es uno de los principales cannabinoides de la planta del cáñamo, a diferencia del THC no tiene psicoactivos, funciona como su antagónico.

# CANNABINOIDES

---

## CANNABINOL (CBN)



Se dice que fue el primer cannabinoide en ser aislado. Este compuesto se produce por el calentamiento o la oxidación del THC.

No conserva o no produce los efectos psicoactivos del THC. No produce efectos psicoactivos.

## CANNABIGEROL (CBG)



El cannabigerol (CBG) es uno de los primeros cannabinoides producidos por el cañamo.

A diferencia del CBD, todo parece indicar que el CBG tiene una mejor respuesta en nuestro sistema endocannabinoide. Lo que significa que sus efectos podrían notarse antes que los del cannabidiol.

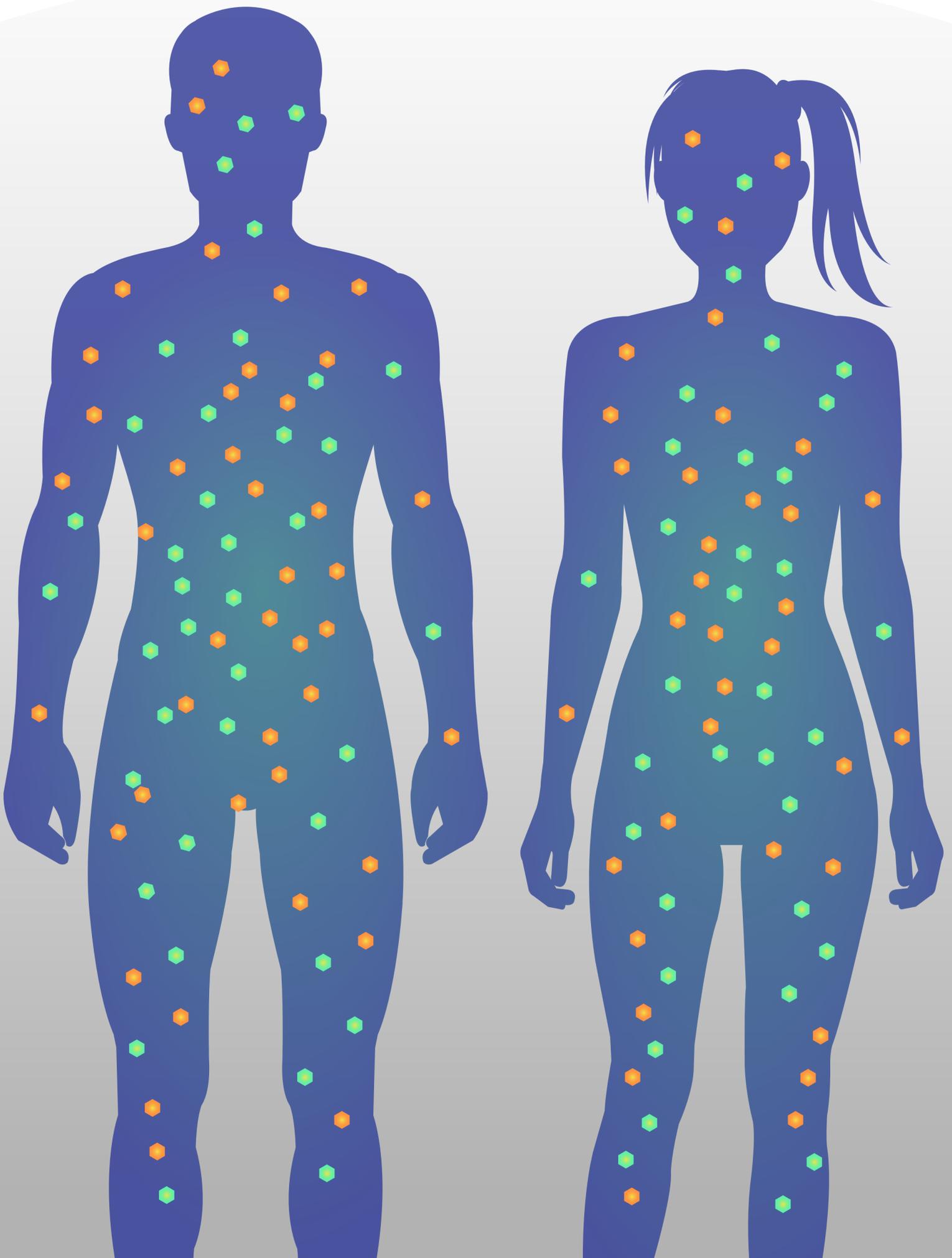
# SISTEMA ENDOCANNABINOIDE

---

## ¿QUÉ ES?

**Es un sistema de comunicación intercelular** se encuentra en el cerebro y en diferentes órganos y tejidos del cuerpo.

No es único de los humanos ya que la mayoría de los animales cuentan con él.



# SISTEMA ENDOCANNABINOIDE

---

## ¿QUÉ LO COMPONE?

### *Los Endocannabinoides*

Cannabinoides que produce nuestro cuerpo de forma natural para transmitir alguna información.



### *Los receptores Cannabinoides*

Proteínas activadas por los cannabinoides, de los cuales reciben y transmiten la información. Los más reconocidos son los receptores CB1 y CB2.

**Receptores CB1:** Se encuentran principalmente en el sistema nervioso central y son especialmente abundantes en el cerebro.

**Receptores CB2:** Se encuentran principalmente en el sistema nervioso periférico y son especialmente abundantes en las células con función inmunitaria.



### *Las Enzimas*

Enzimas específicas que sintetizan y descomponen los cannabinoides.



# SISTEMA ENDOCANNABINOIDE

---

## ¿QUÉ FUNCIÓN TIENE?

Regular funciones esenciales del cuerpo,  
tales como:

### *El sueño*



### *El apetito*



### *Sensación y regulación del dolor*



### *La ansiedad*



### *Actividad y respuesta Inmunológica*



### *El humor y estado de ánimo*



**EL SISTEMA CANNABINOIDE NOS  
AYUDA A MANTENER LA  
HOMEOSTASIS EN NUESTRO CUERPO**



# RECOMENDACIONES DE USO

Cada persona es diferente, así como cada sistema endocannabinoide puede ser mayor o menor receptor de cannabinoides.

## ESTIMA TU DOSIS DIARIA DE CBD

HM Wellness		
Recomendación mínima	Recomendación estándar	Recomendación alta
<b>20 mg</b>	<b>40 mg</b>	<b>80 mg</b>
2 ml	4 ml	8 ml

RH Oil 2.5 y 5		
Recomendación mínima	Recomendación estándar	Recomendación alta
<b>20 mg</b>	<b>60 mg</b>	<b>100 mg</b>
1 ml	3 ml	5 ml

RH Oil MAX		
Recomendación mínima	Recomendación estándar	Recomendación alta
<b>20 mg</b>	<b>60 mg</b>	<b>100 mg</b>
0.5 ml	1.5 ml	2.5 ml

*\*Se recomienda dividir la dosis en dos tomas cada 12 horas.*

# RECOMENDACIONES DE USO

## ESTIMA TU DOSIS DIARIA DE CBD & CBG

RSHO Focus Support		
Recomendación mínima	Recomendación estándar	Recomendación alta
<b>25 mg</b>	<b>50 mg</b>	<b>75 mg</b>
.5 ml	1 ml	1.5 ml

Ideal para potenciar sus capacidades de concentración a través del equilibrio natural del cuerpo.

## ESTIMA TU DOSIS DIARIA DE CBD & CBN

RSHO Calm Support		
Recomendación mínima	Recomendación estándar	Recomendación alta
<b>19 mg</b>	<b>38 mg</b>	<b>57 mg</b>
.5 ml	1 ml	1.5 ml

Ideal para antes de dormir.

*\*Se recomienda dividir la dosis en dos tomas cada 12 horas.*

# RECOMENDACIONES DE USO

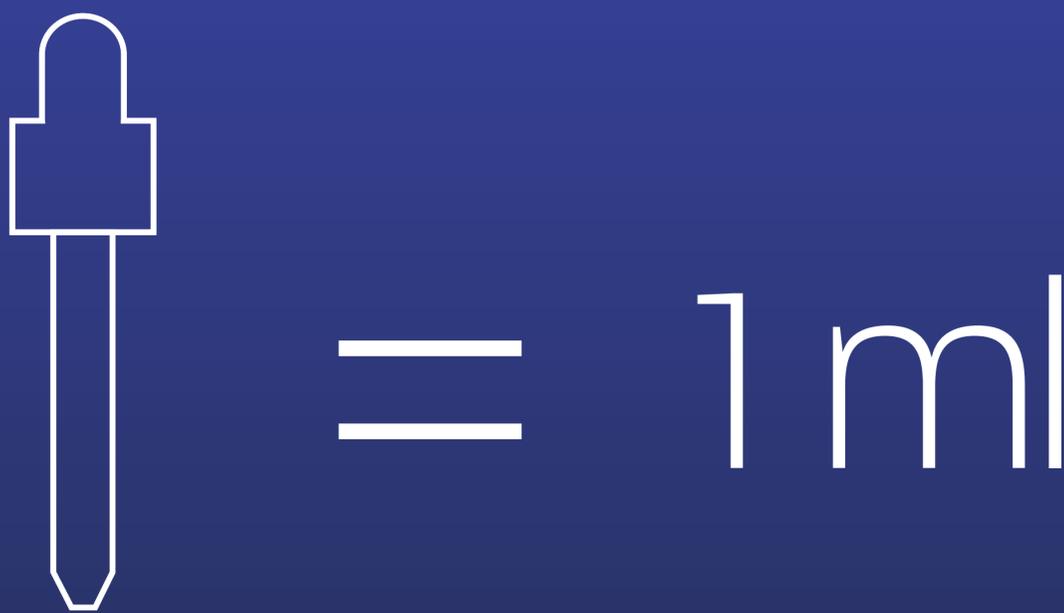
---

Hay quienes perciben resultados en 3 días, hay quienes lo perciben en 3 meses.

**El tiempo promedio de vista de resultados es de 2 meses.**

La recomendación estándar es comenzar con la dosis mínima las primeras semanas. Puedes ir aumentando los mililitros hasta encontrar **la dosis perfecta para tí.**

Puedes dividir los mililitros de tu dosis para tomar la mitad de éstos por la **mañana** y la otra por la **noche**. Para mayor precisión se puede hacer uso de un **dosificador**.



Un gotero es aproximadamente el equivalente a un 1 ml.

Un gotero es aproximadamente el equivalente a 20 gotas.

**La clave para que el producto funcione es la constancia.**

# RECOMENDACIONES DE USO

---

## ¿CÓMO LO PUEDO USAR?

### SUBLINGÜAL



Debes de tomar la dosis de manera consistente. Es ideal para aquellos que buscan beneficios consistentes a largo plazo. **1 gotero lleno = 1 ML**

### EN BEBIDA O COMIDA



Vacía el gotero sobre tu café, licuado, o alimentos. El CBD es **soluble en grasas**, por lo cual se recomienda aplicarlo en comidas o bebidas ricas en grasa.

### TÓPICO



Para alivio del **dolor físico o lesiones** que ocurren de manera irregular. Perfecto para deportistas y masajes deportivos.

Los aceites de Hempmeds pueden mezclarse en tus alimentos, pero recomendamos consumirlo de manera sublingual ya que de esta forma el aceite será **absorbido más rápido por tu organismo.**

# NUESTROS PRODUCTOS

## LÍNEA WELLNESS

Tinturas de CBD aislado derivado del cáñamo. No contiene psicoactivos.  
**10 mg de CBD por ML en diferentes tamaños.**

### HM Wellness 300



Vainilla  
10 MG CBD / ML

Menta  
10 MG CBD / ML

Chocolate Menta  
10 MG CBD / ML

### HM Wellness 600



10 MG CBD / ML

# NUESTROS PRODUCTOS

## LÍNEA RHOIL

Nuestra línea con mayor concentración de cannabidiol.

Ideal para personas que necesitan **una toma altamente concentrada** en su uso diario.

### *RH Oil 2.5*



**2,500**  
mg CBD

*21 MG CBD / ML*

### *RH Oil 5*



**5,000**  
mg CBD

*21 MG CBD / ML*

### *RH Oil MAX*



**10,000**  
mg CBD

*42 MG CBD / ML*

**El más recomendado  
por Profesionales  
de la Salud en México.**

# NUESTROS PRODUCTOS

## LÍNEA DE TÓPICOS

Elaborada con componentes completamente naturales y libres de químicos. **Ideales para su uso diario.**

Pueden ser empleados para aliviar dolor de un golpe hasta para una mascarilla facial.

### Active Roll-on

450  
mg CBD



Active Roll-On

5.1 MG / ML

150  
mg CBD



Mini Active

5 MG / ML

Proporciona una sensación refrescante y de relajación en la piel.

Ideal para personas que practican deportes de contacto.

### Bálsamo RSHO

500  
mg CBD



Bálsamo

13 MG / ML

200  
mg CBD



Mini Bálsamo

14.2 MG / G

Ideal para tratar resequedad, tatuajes, raspones o cortadas.

# NUESTROS PRODUCTOS

## LÍNEA DE TÓPICOS

### *Body Butters*

Nuestras Body Butters se mezclan con aislado de CBD de primera calidad para crear un bálsamo corporal nutritivo que infundirá hidratación y nutrientes a su piel.

Nuestra fórmula de larga duración te deja una piel suave y aterciopelada.

Ideal para hidratar y suavizar la piel.

**1,000**  
mg CBD



**500**  
mg CBD

Body Butters Hawaiian Dreams

125 MG CBD | OZ

**1,000**  
mg CBD



**500**  
mg CBD

Body Butters Toasted Coconut

125 MG CBD | OZ

# NUESTROS PRODUCTOS

## LÍNEA SUPPORT (CBN Y CBG)

Productos con Cannabigerol y Cannabinol.

Acompañado de **piperina**, que funge como potenciador de biodisponibilidad, aumentando el suministro de cannabinoides durante todo el día.

### *RSHO Focus Support*

**750 mg CBD**

**750 mg CBG**

**1,500 mg CBD**

**1,500 mg CBG**

50 MG CBD+CBG / ML

Ideal para potenciar sus capacidades de concentración a través del equilibrio natural del cuerpo.

### *RSHO Calm Support*

**1,000 mg CBD**

**150 mg CBN**

**2,000 mg CBD**

**300 mg CBN**

38.3 MG CBD+CBN / ML

El primer aceite con Cannabinol + Cannabidiol en México.

Ideal para antes de dormir.

# SOBRE NOSOTROS

---

**Primera empresa legal de Cáñamo en México**  
avalados por la COFEPRIS.

**Primera en desarrollar métodos de estudio**  
de cannabis (Triple Lab Testing).

**Primer producto de CBD**  
comercializado legalmente en México (2016).

**Primera en exportar CBD**  
**a países latinoamericanos**  
Argentina, Brasil, Colombia, Costa Rica,  
Paraguay y Puerto Rico.



Su fuente confiable de cannabidiol

h

HempMeds®

[hempmedsmx.com](https://hempmedsmx.com)